

SAND

LANDHOTEL



Fam. Bernhart

I-39020 Castelbello/Ciardes - Via Mulino 2

Tel. +39 0473 624130 - Fax +39 0473 624406

info@hotel-sand.com - www.hotel-sand.com



Vacanze con Wellness

Massaggi

Offerte massaggi

Massaggio completo 50 min. € 49,00
Massaggio schiena oppure massaggio gamba 25 min. € 27,00

Massaggio Antistress 50 min. € 48,00

Massaggio con oli aromatici 50 min. € 50,00
Tempo relax - Massaggio completo benefico, molto rilassante, con oli essenziali scelti apposta per Lei.

Massaggio combinato 55 min. € 49,00
Dopo un rilassante massaggio alla schiena e alla nuca, si procede con la stimolazione mirata dei rispettivi punti riflessogeni sulla pianta del piede.

Massaggio riflessogeno del piede 25 min. € 27,00
50 min. € 46,00
Attraverso una pressione mirata sulla pianta del piede si può influire positivamente su determinate parti del corpo. Questo massaggio stimola gli organi e gli apparati interni, esercita un'azione rilassante e scioglie blocchi e tensioni.

Massaggio dei tessuti connettivi – schiena 40 min. € 43,00
Una pressione manuale sotto forma di un massaggio profondo e lento ridona elasticità ai tessuti e scioglie gli irrigidimenti muscolari.

Massaggio della schiena al miele 50 Min. € 50,00
Il miele ha le proprietà disintossicanti curative e purificanti. (per l'uomo solo con la schiena depilata).

Massaggio Hot Stone 50 min. € 60,00
Questo massaggio con pietre basaltiche di origine vulcanica riscaldate è particolarmente efficace per sciogliere tensioni. Benessere puro.

Il massaggio intensivo della schiena J. Salchenegger® 50 min. € 55,00
Il massaggio intensivo della schiena è un massaggio che combina elementi del massaggio classic al massaggio cupping vetro. Con gli sfioramenti lunghi il paziente si sente subito piacevolmente rilassato.

REIKI 60 min. € 55,00
+ 10 min. di riposo

La parola REIKI - che letteralmente significa energia vitale universale - è un metodo semplice ma molto efficace che ci aiuta a riacquistare equilibrio, armonia, pace e calma interiore. Il REIKI viene canalizzato e trasmesso tramite le mani che si appoggiano sul corpo.

Ayurveda

Un dolce massaggio con oli caldi ristabilisce l'equilibrio fra corpo, mente e anima.

Abhyanga 75 min. € 65,00
Massaggio ayurvedico del corpo. Questo tradizionale massaggio all'olio è chiamato la „regina dei massaggi” in India. Olio caldo circonda il vostro corpo per cadere in uno stato di rilassamento ed agevolezza. Ideale in caso di stress e tensioni, purifica e nutrisce la pelle e il tessuto.

Upanaha Sweda 40 min. € 42,00
Trattamento ayurvedico della schiena.
Massaggio speciale alla schiena con particolare attenzione ai punti Marma. Rilassa la schiena e dona una piacevole sensazione di leggerezza.

Padabhyanga 25 min. € 30,00
50 min. € 50,00
Massaggio ayurvedico dei piedi.
Piacevole massaggio ai piedi, ad azione rilassante, particolarmente indicato in caso di disturbi del sonno, nervosismo e sensazione di freddo.

Mukabhyanga 50 min. € 48,00
Massaggio ayurvedico testa, nuca e piedi.
Particolarmente consigliato in caso di cefalea da tensione, inquietudine, problemi di insonnia e piedi stanchi e pesanti.